

## **PRF Platelet-rich fibrin .**

Ar trombocītiem bagātināts fibrīns ar lielu augšanas faktoru un cilmes šūnu koncentrāciju, kas iegūta ar centrifugācijas palīdzību, no asinīm atdalot sarkanos asins ķermeņus un plazmu.

PRF lieto traumatoloģijā, kosmetoloģijā un sejas žokļu ķirurģijā lai uzlabotu brūču dzīšanu un audu reģenerāciju. Augšanas faktori stimulē šūnu augšanu, diferenciaciju, proliferāciju un reģenerāciju.

PRF metodes priekšrocības ir

**pilnīgi izslēgts alerģisku reakciju risks un blakusparādības**, jo materiāls izgatavots no paša pacienta asinīm.

Lietojt šo metodi nav jānozīmē antibiotiķi.

Kā zināms nepamatota antibiotiķu lietošana var novest pie antibiotiķu rezistences, kā rezultātā kritiskā situācijā antibiotiķi nestrādā un slimība uzvar.

Būtisks ir faktors, ka antibiotiķi iznīcina dabīgo zarnu mikrofloru, kas, savukārt ir viens no svarīgākajiem veselības sargiem. Par zarnu mikrofloru par daudz zināt nav iespējams.

## **A PRF Advanced PRF.**

Tiek iegūtas PRF membrānas, ko lieto lai pārsegtu brūci, kā rezultātā mazinās operācijas traumatisms un tiek stimulēti atjaunošanās un dzīšanas procesi.

A PRF lieto, kā augmentācijas materiālu. To ievietojot vietā kur trūkst paša audi – gan kaulaudi, gan gļotāda, tas veicina to atjaunošanos.

Piemēram ja ir plāna mutes dobuma gļotāda, kā rezultātā atkāpjas smaganas un zobi kļūst jutīgi, lieto PRF (gan A PRF gan I PRF). Rezultātā smagana kļūst biezāka, labāk apasiņota. Iespējams panākt, ka tiek nosegti atsegtie zobu kakliņi.

## **Vēlamie ierobežojumi:**

Veicot procedūru agrāk kā pēc 3-5 dienām pēc menstruāciju beigšanās, iespējams, būs šķidrākas asinis un lielāka jutība.

Neveikt procedūru ne agrāk kā pēc 7-10 dienām pēc antibiotiku lietošanas beigšanas ???

Neveikt procedūru ne agrāk kā pēc 7 dienām pēc aktīvas sauļošanās; ?????

2-3 stundas pirms procedūras izdzert ne mazāk kā 1 litru ūdens;

24 stundas pirms procedūras nelietot treknu un asu pārtiku.

7 dienu laikā no PRF lēni izdalās milzīgs daudzums bioaktīvi augšanas faktori, no kurām svarīgākās ir:

**Leikocīti** – stimulē šūnas-priekštečus, kas spēj atjaunot audus.

**VEGF** – asinsvadu endotēlija augšanas faktors (*Vascular endothelial growth factor*) — signālolbaltumviela, ko ražo šūnas vaskuloģenēzes un angiogēnēzes stimulēšanai.

**PDGF** – trombocītu augšanas faktors (*Platelet-derived growth factor*) — olbaltumviela, viens no daudzajiem augšanas faktoriem. Ir nozīmīga loma angiogēnēzē.

**TGF-beta** – transformējošs augšanas faktors beta (*Transforming growth factor beta*) — olbaltumviela, kas vairumā šūnu kontrolē proliferāciju, šūnu diferenciaciju un citas funkcijas.

**Proteīni** – veic nozīmīgu lomu angiogēnēzes procesā, stimulē audu augšanu.

**TSP** – trombospondīns – viens no galvenajiem angiogēnēzes inhibitoriem, kas ietekmē endotēlija šūnu adhēziju un augšanu.

**IGF-1** – insulīnam līdzīgais augšanas faktors-1 — olbaltumviela no insulīnam līdzīgo augšanas faktoru grupas.

### **Lazerterapija. light amplification by stimulated emission of radiation**

gaismas pastiprināšana, izmantojot inducēto starojumu

Biostimulācija